

Vacanze estive sulle Dolomiti in

VAL DI SOLE

13/22 luglio 2025 - 10 giorni



La Val di Sole, o Valle del Sole, in dialetto locale **Val de Sol**, è una delle valli del fiume Noce, insieme alla Val di Non, così soprannominate perché il torrente che scorre impetuoso, attraversando la Val di Sole e gettandosi nel lago di Santa Giustina in Val di Non, si chiama Fiume Noce.

Si trova nella parte più occidentale del Trentino Alto Adige; comunica con la Lombardia attraverso il Passo del Tonale e della Val di Pejo.

La valle ha un orientamento est-ovest, ed è caratterizzata da un clima continentale. Presenta infatti una notevole escursione termica fra il periodo estivo, con punte fino a 30°C, e quello invernale, dove si raggiungono anche i -20°C. Significativa è spesso anche la differenza di temperatura tra il giorno e la notte.

Sbalzi di temperatura, ma anche di altitudine. Si passa infatti da poco più di 500 metri nel punto più basso, per arrivare ai 3600 metri delle vette più alte. Questo notevole divario ci regala ambienti molto diversi tra loro, caratterizzati da una diversità di fauna e flora davvero strabiliante.

La valle ha la caratteristica di avere ben 3 gruppi montuosi con origine, epoca e composizione completamente differenti l'uno dall'altro:

Gruppo Adamello-Presanella: versante sinistro dal Passo del Tonale fino a raggiungere l'abitato di Dimaro.

Gruppo Ortles-Cevedale: versante destro dal Passo del Tonale fino alla val di Non.

Gruppo Dolomiti di Brenta parte sinistra della Valle da Dimaro scendendo verso la Val di Non ma anche da Dimaro salendo verso Madonna di Campiglio.

E' anche soprannominata la Valle dei 100 laghi. Sono numerosissimi i laghi, i corsi d'acqua i torrenti e i ghiacciai. Oltre al Parco Nazionale dello Stelvio che si trova in Val di Pejo e Val di Rabbi, c'è un'altra area protetta, il Parco Naturale Adamello Brenta. Per le sue caratteristiche, questo parco è stato scelto come habitat ideale dove reintrodurre l'orso bruno al fine di permettere a questo maestoso plantigrado, di popolare nuovamente le alpi.

Il torrente principe della valle è il Fiume Noce, navigabile per ben 35 km, classificato da National Geographic come uno dei fiumi più belli al mondo per fare rafting.

Il fiume Noce percorre la Val di Sole in tutta la sua lunghezza fungendo anche da linea di demarcazione fra i gruppi montuosi che la compongono. Il versante sinistro della valle, incluse anche le due valli laterali, sono parte del gruppo dell'Ortles Cevedale, il versante opposto, dal Passo del Tonale fino a Dimaro, fa parte dell'Adamello Presanella, mentre da Dimaro fino a Mostizzolo ci sono le Dolomiti di Brenta.

La Valle conta tanti piccoli paesi: Caldes, Cavizzana, Malè, Croviana, Monclassico, Dimaro con Folgarida, Commezzadura, Mezzana con Marilleva, Pellizzano, Ossana, Pejo e Vermiglio con il Passo del Tonale. Solo da questa premessa si evince che cose da vedere in Val di Sole ce ne sono davvero tante! Ogni paese ha le sue usanze, alcune condivise con gli altri paesi, altre tutte sue. Una cosa che differenzia maggiormente un paesino dall'altro è il dialetto, diverso per ciascun centro abitato, bastano pochi metri per apprezzare parole e modi di dire completamente diversi.

Il fondovalle si estende dai 700 m s.l.m. di Malé fino ai 1.200 m s.l.m. di Vermiglio, mentre tra le montagne che la circondano vi sono tante cime oltre i 3.500 metri, tra cui il Cevedale e la Punta di San Matteo nel Parco Nazionale dello Stelvio, il Crozzon di Lares ed il Monte Carè Alto nel Gruppo dell'Adamello.

Numerose sono le possibilità di passeggiate, camminate, escursioni dalle più semplici e pianeggianti, alle vere e proprie arrampicate e ferrate.

PROGRAMMA

1° giorno – 13 luglio - domenica

Ritrovo dei sigg.ri partecipanti a Bologna, stazione autolinee, piazzale interno, pensilina n.25. Partenza alle ore 8, via A/1, Modena, A/22 del Brennero con uscita a San Michele asl'Adige. Si prosegue per la Val di Non e la Val di Sole per giungere all'albergo. Assegnazione delle camere e pranzo. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento.

2°/9° giorno – dal 14 al 21 luglio

Trattamento di mezza pensione in albergo. Giornate a disposizione. Passeggiate, escursioni, bagni di sole. Il capogruppo, in collaborazione con il personale dell'albergo, potrà organizzare di giorno in giorno delle visite e delle escursioni, secondo il clima e la volontà degli ospiti.

La **posizione dell'albergo nel cuore della Val di Sole** permette di raggiungere con facilità le principali mete escursionistiche nel **Parco Nazionale dello Stelvio** e nel **Parco Naturale Adamello Brenta**.

10° giorno - 22 luglio – martedì

Dopo la prima colazione, a metà mattinata, partenza per il rientro a Bologna.

Quota di partecipazione individuale:

Da 20 persone ed oltre	€uro 1895,00.=
da 15 a 19 persone	€uro 2000,00.=
da 10 a 14 persone	€uro 1980,00.=

Supplemento camera doppia uso singola: €uro 520,00.=

Assicurazione a copertura penale annullamento del viaggio €uro 50,00.=

(facoltativa - franchigia 20% - escluse le malattie pregresse - covid incluso)

La quota comprende:

- Viaggi di andata e ritorno in pullman gran turismo, con assistenza Arteviaggi-Ecoluxury
- Sistemazione nell'albergo indicato, camere a due letti con servizi, mezza pensione
- Tutti i servizi dell'albergo evidenziati in giallo
- Tassa di soggiorno comunale
- Assistenza accompagnatore Ecoluxury per tutto il soggiorno (*con minimo 15 partecipanti*)
- Assicurazione medico sanitaria e furto bagagli
- Trentino carta dell'ospite con tutte le agevolazioni indicate in azzurrino.

La quota non comprende: pranzi, bevande ai pasti, extra personali, facoltativi, ingressi a castelli e musei, mance, impianti risalita, quanto non espressamente indicato.

Albergo previsto:

TEVINI – DOLOMITES CHARMING HOTEL IN VAL DI SOLE - 4**S**

<https://www.hoteltevini.com/hotel-trentino-4-stelle/hotel-commezzadura>



- drink di benvenuto per brindare all'inizio della vacanza dolomitica
- colazione a buffet con prodotti regionali e km 0, angolo bio, dolci e brioches fatti in casa, salumi e formaggi, spremute e drinks detox
- merenda pomeridiana, dalle 15.30 alle 17.00 con frutta, dolci del nostro pasticciere e zuppa calda, quest'ultima nel periodo invernale.
- alla sera menù alla carta con buffet di insalate, 2 antipasti, scelta di 3 primi, 3 secondi e due dessert a scelta; la nostra cucina prevede piatti vegetariani/vegani, piatti km0, piatti gluten-free e piatti internazionali. Un viaggio attraverso i sapori delle montagne ed i profumi tipici della tradizione Trentina
- due serate a tema settimanali, il nostro staff della cucina e vi stupirà con una cena basata su un menù di piatti tipici e con una cena di gala a 6 portate, in grado di emozionare occhi, cuore e palato.
- ogni settimana proponiamo esperienze sensoriali, alla scoperta delle grappe e del buon vino (degustazione vini a pagamento)
- wellness bag con morbido accappatoio e ciabattine in camera (per gli adulti)
- splendida piscina esterna con acqua salina riscaldata (16 x 6 m), idromassaggi e cascata cervicale, acqua a 34°
- piscina coperta di 65mq, con acqua a 32°, contornata da grandi vetrate che filtrano la luce del sole e regalano la visuale sul nostro giardino; dispone di idromassaggio, cascata cervicale e nuoto contro corrente
- due zone relax con lettini ad acqua ed anatomici
- cascata di ghiaccio e nebbia fredda
- sauna finlandese dal calore avvolgente
- biosauna aromatica alle erbe alpine
- bagno di vapore con essenza di eucalipto

Via D'Ascanio 8/9 – 00186 Roma
roma1@ecoluxurytravel.it
Tel: +39 06 60513090
Ecoluxurytravel.it

Via Riva di Reno 6D, 40122 Bologna
bologna@ecoluxurytravel.it
Tel: +39 051 0244199
Ecoluxurytravel.it

Gabriella Martinelli Milano
milano@ecoluxurytravel.it
Tel.: +39 392 9315974
Ecoluxurytravel.it

